

LE 10 REGOLE PER PROTEGGERE TE E CHI TI STA INTORNO

CORONAVIRUS



1
LAVARSI SPESSO
LE MANI

Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani



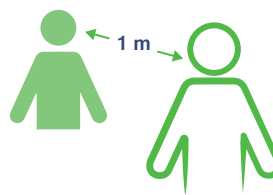
2
EVITARE IL
CONTATTO
RAVVICINATO

con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute e comunque evitare abbracci, strette di mano e contatti fisici diretti con ogni persona



3
IGIENE
RESPIRATORIA

Starnutire o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie



4
MANTENERE
LA DISTANZA

Mantenere in ogni contatto sociale una distanza interpersonale di almeno un metro



5
COPRIRSI BOCCA
E NASO
SE SI STARNUTISCE
O TOSSISCE



6
NON TOCCARSI
OCCHI, NASO
E BOCCA CON
LE MANI



7
EVITARE L'USO
PROMISCO
DI BOTTIGLIE E
BICCHIERI

Anche durante l'attività sportiva



8
NON PRENDERE
FARMACI
ANTIVIRALI E
ANTIBIOTICI

A meno che siano prescritti dal medico



9
USARE LA
MASCHERINA

Solo se si sospetta di essere malato o si assiste persone malate



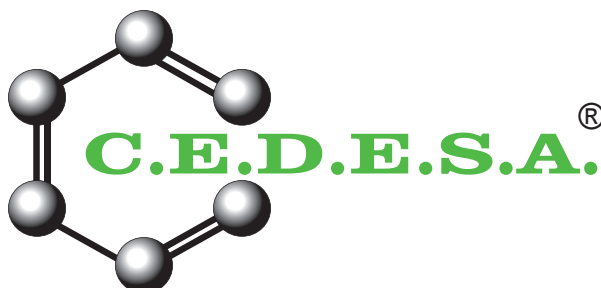
10
PULIRE LE
SUPERFICI

Con disinfettanti a base di cloro o alcol

qualità
sicurezza
ambiente
centro di formazione

cedesa-orlandi.com

C.E.D.E.S.A. s.r.l. - Via Lovarini, 31 - 35126 Padova
tel. 049.757262 - 049.754602 - fax 049.757262
commerciale@cedesa-orlandi.com



Le presenti informazioni sulle misure di prevenzione igienico-sanitarie sono promosse e diffuse ai sensi dell'Art. 2, c. 1, lett. d) del DPCM 4 Marzo 2020.